



Associação pela Mobilidade
Urbana em Bicicleta

MANUAL DE BOAS-VINDAS



mubi.pt



ÍNDICE



Boas-vindas	3
O que é a MUBi?	3
Organização interna	4
Coordenação e funcionamento	6
Dicas para Utilização do Fórum	7
Preparação de trabalho e documentos	11
Privacidade e sigilo	11
Documentação relevante	12
Nas redes sociais	12

FICHA TÉCNICA

© MUBi - Associação pela Mobilidade Urbana em Bicicleta | mubi.pt

Fotografia e grafismo: Laura Alves

OLÁ!

Bem-vindo/a à MUBi!

A tua participação é muito importante!

Consoante a tua disponibilidade, competências e interesses, podes colaborar em tarefas, actividades, projectos ou em um ou mais grupos de ação. Assim, podes ter uma participação pontual ou regular, feita à medida da tua disponibilidade.

É necessário respeitar a expectativa de cada pessoa e a disponibilidade que assume, para que a MUBi consiga gerir os seus recursos humanos e concretizar os seus objectivos.

Para ficar mais claro como podes participar, convém conheceres a cultura da MUBi, bem como a estrutura interna e os métodos de trabalho.

Na Website da MUBi, entre outras coisas, podes ler na íntegra qual a nossa **missão e visão**, e quais os nossos **objectivos**. Podes também consultar vários **documentos institucionais**, como o regulamento interno, no qual estão definidos os direitos e deveres de pessoas associadas.



O que é a MUBi?

É uma associação sem fins lucrativos, constituída em 2009, em Lisboa. Queres saber como? **Vê aqui!**

Guiando-se por valores democráticos, a MUBi compromete-se a contribuir para criar condições para que cada pessoa, famílias e organizações possam utilizar a bicicleta como veículo utilitário de forma eficiente, segura e agradável, e que os benefícios desta opção sejam amplamente reconhecidos.

Nossa visão da mudança necessária está concretizada no **Manifesto Cidades Vivas**, lançado em 2021.



Organização interna

Além dos seus corpos sociais, a MUBi estrutura-se em duas Secções Locais, um Núcleo de Políticas Públicas e um Núcleo de Comunicação abertos à participação e contributo de pessoas associadas, promovendo autonomia e capacidade de recrutamento de voluntários/as para colaborarem activamente. Em projectos ou campanhas específicas são também criados outros grupos de ação (GA). Consulta a composição actual dos Órgãos Sociais.

Tomada de decisões

A MUBi adopta o processo de **tomada de decisão por consenso** que consiste na procura de inclusão das perspectivas e sensibilidades de todas as pessoas envolvidas nas ações que decidimos realizar e no modo como dividimos e realizamos as tarefas.

Os princípios que regem a tomada de decisão por consenso são a **inclusão**, a **participação**, a **colaboração** e a **cooperação**. Este último valor relaciona-se com o foco nos objetivos do coletivo e no seu bem-estar.

Tomar decisões deste modo é distinto da habitual votação, em que cada pessoa se manifesta essencialmente com foco nas suas ideias, preferências, vontades e interesses (Harnet, s.d.).

Na MUBi, a proporção de pessoas contra uma opção que é considerada aceitável é de 1/3, isto significa que se o número de pessoas que se opõem exceder essa proporção, a opção será bloqueada. Em sequência, será necessário incluir novas opções ou transformar a proposta de modo a conseguir o consenso que consideramos aceitável.

Embora não tenhamos registos destes processos, podemos afirmar que em boa parte das situações, consegue-se consenso por unanimidade dos participantes.

Queres saber mais sobre estes processos? [Consensus 101: Basic Training in Consensus](#)

Estes processos são uma constante aprendizagem. Por questão de familiaridade das equipas, ou por pressão do tempo, podem facilmente ser descurados. Por isso, procuramos ser flexíveis e compreensivos, ao mesmo tempo que auto-regulamos as nossas práticas de modo a cumprir com os princípios da tomada de decisão por consenso.

Os GA decidem com base na geração de consensos entre os membros que em cada momento participam, de forma horizontal.

Todos os membros, incluindo aqueles que têm cargos sociais, têm direitos e deveres iguais e expressam sem constrangimentos a sua opinião. É por isso importante acompanhar o melhor possível os debates no fórum e, se possível, participar ativamente.

O Fórum da MUBi é uma ferramenta fundamental para a nossa comunicação interna, no qual mantemos um registo de ações passadas e através do qual organizamos as ações em curso. Mais abaixo (p.10), damos orientações para a utilização do mesmo.



Coordenação e funcionamento de Secções Locais e Núcleo de Políticas Públicas

A lista abaixo indica como participar das secções locais, núcleos e grupos de ação:

Núcleo de Políticas Públicas

Podes pedir acesso à categoria Núcleo - Nacional no fórum.

Núcleo de Comunicação

Podes pedir acesso a este Núcleo no fórum.

Secção local de Lisboa

Podes pedir acesso à categoria SL Lisboa no fórum, ou escrever para lisboa@mubi.pt

Secção local do Porto

Podes pedir acesso à categoria SL Porto no fórum, ou escrever para porto@mubi.pt

Como pedir acesso às categorias no fórum?

Por email, para geral@mubi.pt, ou por contacto direto com alguém da direção da MUBi.

Funcionamento das Secções Locais (SL)

- Guia-se por objectivos, projectos e tarefas, enquadradas nos objectivos de acção da MUBi
- Tem um canal próprio de comunicação interna, a definir pela Coordenação (Fórum/Whatsapp/Email, etc), no qual se debatem as tarefas e trabalho a desenvolver.
- Reúne, física ou virtualmente, pelo menos 2x por ano.
- Convida os seus membros a informar a coordenação se pertencem a outros coletivos, associações ou organizações políticas, de modo a contribuir para a transparência da actividade da MUBi.



Cabe à Coordenação de cada SL:

- **Garantir o funcionamento da SL**, nomeadamente, definindo agendas de reuniões, moderando as mesmas e dando seguimento aos assuntos, articulando com os envolvidos a realização de tarefas e acções, e se possível, fazendo registos das decisões tomadas em reunião, partilhando-os com a SL;
- **Acolher pessoas que desejam colaborar voluntariamente** com a MUBi, tarefa que pode ser delegada num membro mais experiente, padrinho ou madrinha, para um acolhimento mais pessoal.
- **Manter um ambiente civil e agradável** na respectiva SL. Em situação de conflito, cabe-lhe a moderação. Quando entenderem tal não ser possível, a situação será exposta à Direcção, cabendo-lhe a decisão sobre a resolução do conflito. Em situação extrema, reserva-se o direito à Direcção de exclusão de associados/as da sua participação num ou mais Núcleos/SL, de forma temporária ou permanente.
- **Fazer o resumo da sua actividade**, no final de cada ano civil, para ser incluído nos relatórios de actividades e contas da MUBi.



Núcleo de Políticas Públicas

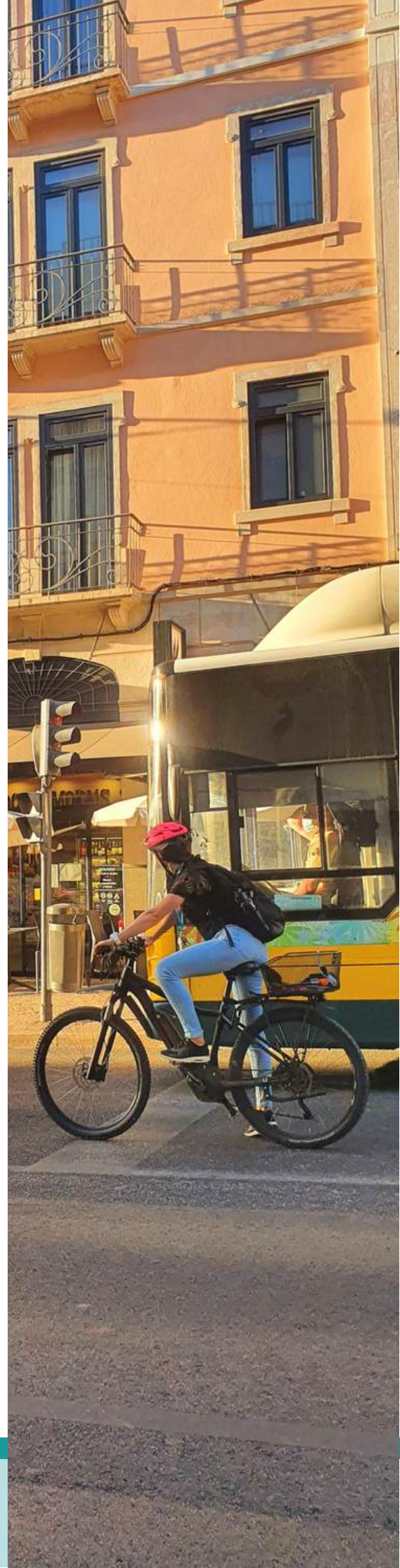
O funcionamento do Núcleo de Políticas Públicas é idêntico ao das Secções Locais, à excepção das reuniões periódicas. O trabalho deste Núcleo é essencialmente gerido através da sua categoria no Fórum. O trabalho deste Núcleo tem sempre uma postura apartidária.

O que fazemos neste Núcleo?

- Análise de políticas públicas nas áreas da mobilidade, política urbana e ambiente, tomadas de posição e elaboração de recomendações
 - Exemplos: participação em consultas públicas, comunicados de âmbito nacional, contributos para o Orçamento do Estado, análise de programas eleitorais e questionários a candidatos
- Diálogo com actores políticos e organismos públicos
- Colaborações pontuais em iniciativas da ECF - European Cyclists' Federation

Há articulação entre o Núcleo de Políticas Públicas, as secções locais e a Direcção, sempre que as ações nacionais têm concretização local, como no caso das eleições, ou medidas de política europeia.

As SL têm autonomia na realização de contactos com partidos, responsáveis municipais e outras organizações, devendo informar a Direcção sobre as iniciativas de contacto (nomeadamente, ao postar o assunto no fórum, na categoria da respetiva Secção Local, a direcção poderá ler).






Como começar a participar?

Antes de começares, deves assegurar estes passos simples:

- Deves associar-te à MUBi (<http://mubi.pt/junte-se-a-nos/faca-se-socio/>)
- Ter registo no Fórum da MUBi (<http://forum.mubi.pt/>)
- Mostrar essa **intenção** à Coordenação do Núcleo/SL com o qual te interessa trabalhar
- Participar na medida da tua **disponibilidade** e interesse
- É relevante participares nas Assembleias Gerais da MUBi, que decorrem uma vez por ano

Dicas para utilização do Fórum

- **Dicas para usar o fórum através da web:** <http://forum.mubi.pt/t/faq-do-forum-da-mubi/>
- **Através do email:** <http://forum.mubi.pt/t/como-usar-o-forum-so-por-email/>
- **Edita o teu perfil:** clicar sobre a tua imagem no canto superior direito do Fórum > preferências > preferências > perfil > sobre mim.
- A categoria “Café Central” é pública e tudo o que lá escreveres, fica para sempre na Internet; qualquer pessoa pode-se registar e participar anonimamente. No entanto, associados/as têm acesso a mais categorias e que não estão disponíveis ao público.
- **Podes gerir as notificações que recebes, principalmente se tiveres tempo disponível reduzido.** Para que possas acompanhar atentamente o que se passa num tópico, marca a categoria como “A Vigiar”, assim recebes de todas as novas mensagens que surjam nessa categoria. Acede às preferências da tua conta (canto superior direito) e acrescenta o nome da categoria de trabalho no campo “Categorias > A Vigiar”. Se não quiseres receber notificações de uma categoria, podes silenciá-la.
- Colocar  (like) nas mensagens que gostas ou com as quais estás de acordo tem várias vantagens: ajuda as outras pessoas a perceber que estás com atenção, a ler e a acompanhar; dá a perceber se ideias ou projetos escritos são bons, e se geram consenso.
- Os tópicos que criares em cada categoria do Fórum podem ter etiquetas associadas.

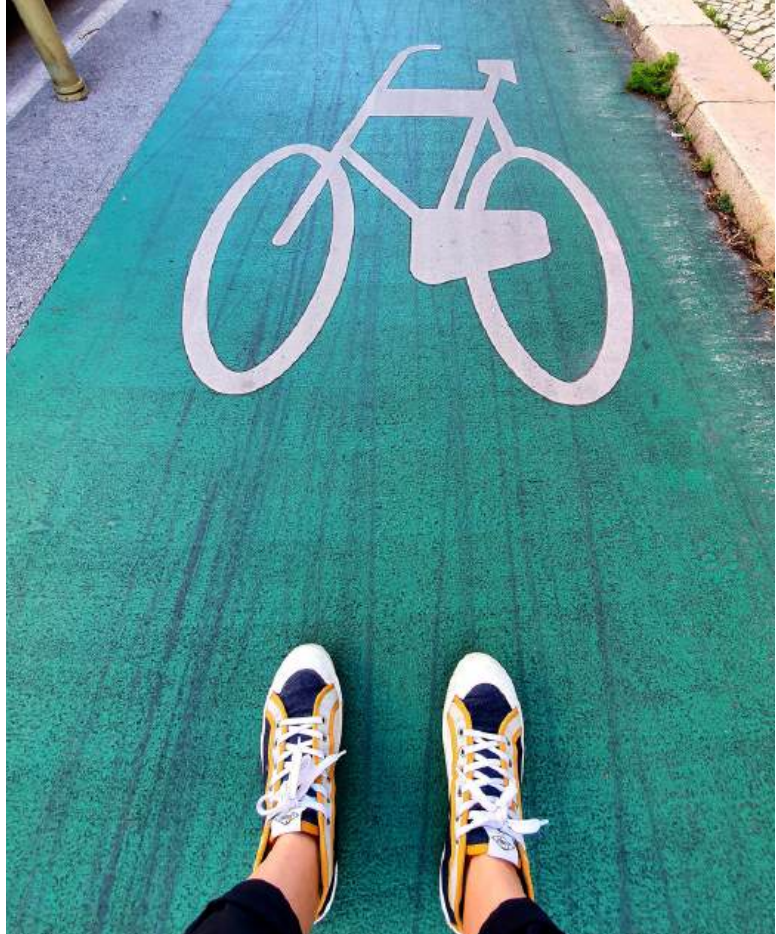
Antes de criares um novo tópico:

- Verifica se o assunto já foi debatido antes (usa a caixa de pesquisa no fórum).
- Digita um “assunto” com uma descrição explícita mas sucinta do que pretendes abordar.
- Coloca uma etiqueta.



Preparação de trabalho e documentos colaborativos

- **Aderir a trabalho no âmbito do Núcleo/SL:** os comunicados, cartas ou materiais de projectos são, geralmente, trabalhados num Google Docs. Para alterares algo mais importante e estrutural num documento é melhor usares o modo “Sugestões” (botão “Sugestões” ao cimo à direita) ou deixares um comentário. Nos comentários é útil dizer “Concordo” ou “Concordo com xx” quando há duas ou mais posições opostas. Ajuda ao consenso.
- **Novas ideias são sempre bem-vindas;** se não estiveres preparado para liderar o grupo para a concretizar, provavelmente será perdida. Evita mensagens tipo “A MUBi devia fazer...” É melhor: “Tenho esta ideia..., havendo acordo, peço colaboração...”
- **Propõe um plano de ação, com objectivos e datas.** Isso permite aos restantes perceber melhor o que pretendes, motivando a sua adesão.
- **Se a tua ideia inclui um documento** que precisa de ser composto ou revisto pelo Núcleo/SL, cria e partilha um Google Doc.



Privacidade e sigilo

Ao integrar um dos Núcleos/Secções Locais ou em determinado projecto, actividade ou tarefa da MUBi, poderás contactar com informação ou documentação sensível ou sigilosa, nomeadamente relacionada com o RGPD - Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados. Em nenhuma circunstância, sob prejuízo da MUBi ou dos seus parceiros, deverá esta informação ser divulgada a terceiros.

A tua participação implica a concordância com esta política de privacidade e o seu cumprimento.

Caso cesses a tua participação na actividade da Associação, a informação relativa ao funcionamento da MUBi, ou respectivos documentos não poderão ser dados a conhecer a terceiros.



Documentação relevante

Ato Constitutivo, Regulamento Interno e Atas das Assembleias Gerais:

<https://mubi.pt/documentos-institucionais>

Nas redes sociais

MUBi Geral

- Site: <https://mubi.pt>
- Fórum: <https://forum.mubi.pt>
- Facebook: <https://www.facebook.com/mubi.pt>
- LinkedIn: www.linkedin.com/company/mubi

Secção Local Porto

- FB: www.facebook.com/mubi.porto
- IG: www.instagram.com/mubi.porto

Projecto Sexta de Bicicleta

- FB e IG: Usa a hashtag **#sextadebicicleta** para partilhares connosco as tuas fotografias



MARÇO 2025